

40代で辿り着いた「私の天職」

今、素敵に輝いている40-50代の女性を、山内編集長が密着取材！

20代・30代で「何をした?」「何を学んだ?」

これまでの道のりから「今ココにある輝き」の理由を探り、素敵な40~50代を送りたいと望むあなたにエールを贈ります。



Profile

あらかき咲十美さん(45歳/3児の母)

◆印象美人コンサルタント
◆接遇マナートレーナー
・ミリオン ビジネスアカデミー特別講師
国の重要無形文化財(琉球舞踊)保持者:故喜納幸子の次女/講師歴11年。専門学校のビジネスマナー・接遇マナー講師としてスタート。その後、企業研修講師や就職支援講師として延べ5,000人以上の指導経験を持つ。コーチング・NLP心理学・非言語コミュニケーション(ボディランゲージ)・メンタルウェルネストレーニングを学びながら、女性起業家・経営者・ビジネスウーマンのための、第一印象UPのオリジナルメソッドを開発。内面(人間力)と外見力の両方を磨くことを大切にし、「選ばれる印象美人になる7つの秘訣」をメルマガやセミナー、印象美人養成スクールで伝えている。

【メディア掲載】

・沖縄タイムス「ほ〜むぶらざ」美しくすやかに
・沖縄タイムス「ほ〜むぶらざ」採録賢美

【ラジオ番組パーソナリティー】

ぎのわんシティブM 81.8MHz:毎週金曜日
17:00~17:50「印象美人プレミアムタイム」
(国際ボディランゲージ協会 詳しくはP27へ)

- 20歳 ・大手金融系会社に就職
- 27歳 ・結婚/出産(長男)
- 29歳 ・第2子出産(次男)後に育児休暇
- 30歳 ・復帰後、主任に昇格。新人教育を担当
- 33歳 ・退職。セルフプロデュースコーチを1年間勉強し、資格取得。独立準備
- 34歳 ・専門学校の非常勤講師としてスタート
- 36歳 ・第3子出産(長女)
- 37歳 ・NLP実践心理学資格取得
・職業訓練校にて、就職支援講師、ビジネスマナー講師、面接指導を行う
- 42歳 ・IRCイメージコンサルタント資格取得(スタイル・パーソナルカラー・クローゼット分析・ショッピング・メンズスーツ・ボディランゲージ)
・肩書を「印象美人コンサルタント」へ
- 45歳 ・メンタルウェルネストレーニング資格取得
・国際ボディランゲージ協会認定講師となる

幼い頃から観察力を育み、人に与える印象の大切さを学んだ、あらかき咲十美さん。様々な出会い、学びの中で自信と確信を得て「自分から出来ること」から「自分だから出来ること」を見出した「天職」とは———

琉球舞踊の巨匠を母に
特に姿勢や挨拶に関しては、厳しく嫉られました。小学生の頃は厳しい稽古の中で、よく足をものさしで叩かれていました(笑)。所作や指先の動きは日常から直させられ、初めてヒールを履いた時には、「足を曲げない!」など注意されました。それから美しい歩き方を観察するようになり、無意識で綺麗に歩く人に目線がいくようになりました。

はじめての、憧れの人
専門学校在学中に、ビジネスマナーの講義を受ける機会がありました。その時の講師が国際線のキャビンアテンダントの方で、マナーはもちろん装いも美しく、とても素敵なお方でした。私もいつかこんな人になりたいと憧れ、漠然と意識しはじめたのです。

入社3年で社長秘書に抜擢
ある日、「オジさんのお世話するのは好き?」と質問が(笑)。まさか秘書を任せられると思いませんでしたが、言葉遣いや身だしなみに対

して特に厳しい女性上司でしたので、とても嬉しかったですね。秘書になり、県内外の方々と電話応対や接客を重ねるうちに、「言葉は使い方ではなく、心が印象をつくる」という事に気が付きました。心伴わない言葉遣いは冷たい印象を与えるのです。

育児休暇が転機に
次男の出生4日後に、先天性心室中隔欠損症と診断されて落ち込む私に「弱気は子に伝わるといふ母の言葉にハッとさせられました。そしてその休暇中に会ったキラキラと輝きながら働く、年上の女性との出会いが刺激となり、会社に復帰後、昇格試験に挑み合格。研修に参加する機会をいただき、はじめてコーチングという言葉を知りました。そこには、今まで自分が意識してきた事、知りたかった事があったのです。その後、本を買い求めて自分なりに情報収集を行いました。また、新人教育を受け持つうちに、「講師」としての意識が芽生えはじめたのも、この頃でした。

14年間務めていた会社を退職、独立へ
退職の翌年、憧れていた専門学校の非常勤講師となり、同時にセルフプロデュース、コーチングを1年間学んで資格を取得。その後、職業訓練校の講師、行政の職員向け社員教育な

どを担当させて頂きました。いつからか「受け身の仕事ではなく、自分独自の講座を提供したいと思うようになり、ウォーキングレッスンなどを開催。それは目新しいものではなく、ただ自分が当たり前に行っている事をお伝えしてきただけなので正直、仕事として続けられるか不安でした。

42歳。印象美人プログラムの完成
講座の組み立てに悩んでいた頃、またもや元CAで「イメージコンサルタント」を名乗る女性と出会い、「自分が求めていたものはコレだ!」と思いました。その1年後に国際イメージコンサルタントの安積陽子さんに出会い、ライセンスを取得。こうして私が得意とするビジネスマナーや立ち居振る舞い、コーチングのスキルを生かし、外見の印象を含めたトータルプロデュースが可能となったのです。更に今年、印象の9割が影響する非言語「コミュニケーション」を学びなおすため、国際ボディランゲージ協会の認定講師の資格を取得。クライアント様には、確実に結果を出していただきたいので、メンタルウェルネストレーニングの要素をプログラムへ取り入れることにしました。印象美人になるためには意識と継続、挫折に打ち勝つ内面のコントロールが大切なのです。