

# 人生が変わる!!

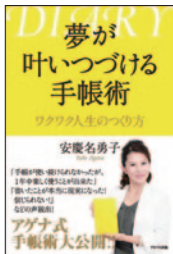
# 大人の速読

## ーイントレー

vol.09



安慶名 勇子さん  
Exイントレ(速読)協会理事・マスター  
認定講師/夢を叶える手帳活用術講師



イントレ&オリジナルの  
手帳術で夢実現を加速!  
▲安慶名 勇子 著

### 独学で習得はできる?!

「速読を習得したい!」と思っても…毎日忙しく通学する時間が取れないという方も多いのではないのでしょうか。できることなら速読スクールに通うことなく速読を習得したい。自分で練習して身につけることができれば最高!と考える気持ちもわかるのですが、独学で速読を習得するのは意外にもハードルが高いものなのです。

### 速読技術を身につけるには

- ・眼筋を鍛え、視線移動を速くする
- ・視野を広げ、目に入る文字数を多くする
- ・認識力を鍛え、瞬時に理解するスピードを上げる

の3つをまんべんなく鍛える事が大切ですが、これらは正しい方法で、かつ継続してトレーニングを行うことで成果が得られるもの。「何となくこんな感じでやっ

おけば大丈夫だろう」「正しい方法かどうかはわからないけど、何とかなるだろう」という気持ちで取り組んでも、残念ながら効果は感じられないでしょう。

「生懸命取り組んでいるけど、成果が感じられない!」という不安から、トレーニングが億劫になったり、続かなくなったり…挫折することにもなりかねないのです。

速読技術を身につけるため、自主学習教材やオンライントレーニングを利用してみたもの、上手いかわからない…という方こそ、次に挙げる通学の利点を知っていただきたいと思っています。

- ・速読ができる人から直接教わることができる
- ・正しいトレーニングのポイントを学べる
- ・技術習得には段階があることがわかる
- ・仲間と悩みを共有し、解決するヒント

### が得られる

イントレインストラクター自身が速読を身につける過程において、受講者と同じ悩みを経験してきたからこそ、段階に応じた悩みへの具体的なアドバイスや、速読理論に基づいた説明ができるのです。

速読トレーニングは度始めたら生続けなければならぬというわけではありません。パソコンを使用したトレーニングを継続することが能力維持に最も効果的なのはいうまでもありませんが、それを使わずとも生活の中で取り組めるトレーニングを定期的に行うことで代用可能です。

イントレでは通学期間終了後に取り組める、正しい自主トレーニングの手法もお伝えしていますので、継続して取組めばそれこそ「生ものスキル」を得る事ができます。ぜひ一度、体験会へお越し下さい。

目標達成、自己実現を  
最速・最短で手に入れる!

- 8 自己実現の速度が上がる
- 7 目標達成の速度が上がる
- 6 スキル習得の速度が上がる
- 5 行動の速度が上がる
- 4 情報処理の速度が上がる
- 3 知識習得の速度が上がる
- 2 理解の速度が上がる
- 1 情報収集の速度が上がる

イントレがもたらす  
8つのスピードアップ

著書累計17万部突破!



代表・角田和将氏の新刊「速読思考」  
7月20日の発売直後から読書法amazonランキングで1位獲得!本書は、毎日の時間の「質」と「量」を変えるための本です。「文字を読んで情報を収集するインプット」の時間を圧倒的に短縮できたら、行動する時間と試行回数が劇的に増えることとなります。また、インプットの処理能力を高めることによって、分析や思考、決断する能力も引き上げられ、自己実現力も高まるのです。速読思考に基づき投資で、約1000名の受講生に指導を行い、月収数十万円~数百万円の利益を上げるトレーダーを多数育てている角田先生が初めて明かす、人生の「生産性」を劇的に上げる思考法を体験してください。

## イントレ解説セミナー&体験会

「速読とは何か?」を知って頂き、読書速度が2倍になるスキルを実際に身に付けて頂きます。

日時:1月21日(土)①10~12時②14~16時③18~20時  
1月22日(日)13時半~15時半

場所:浦添市てだこホール(浦添市仲間1-9-3)

料金:9,800円→事前申し込みで4,500円

申込:Exイントレ協会公式サイト(<http://intre.co/>)

Exイントレ協会代表理事 角田和将 最新作

行動する時間を生み、最速で結果を出す

**速読思考** (贈呈)

参加者全員に 定価1,404円の本を…なんと!  
**無料でプレゼント!**



EXイントレ協会 TEL.090-4340-5378

EXイントレ

検索

mail yuko.arena@gmail.com

※電話に出られない時は折り返します。  
メール・電話でのお問合せは「えら部を見た」とお伝え頂くとスムーズです。

「ウェブサイト」

