

人生が変わる!!

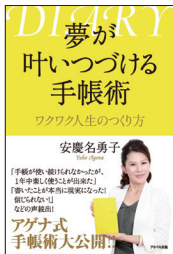
大人の速読

ーイントレー

vol.11



安慶名 勇子さん
Exイントレ(速読)協会理事・マスター
認定講師/夢を叶える手帳活用術講師



イントレ&オリジナルの
手帳術で夢実現を加速!
▲安慶名 勇子 著

速読自体は自慢にならない

速読を教えている立場ではありませんが、ハッキリ言わせていただきますと、速読自体は自慢できるスキルではありません。速読はあくまでもツールであり、目標達成を手助けするひとつの手段です。これを踏まえて取り組まないと、後々挫折する可能性が増します。速読のスキルは料理で例えるとミキサーのようなものです。野菜をみじん切りにする際、包丁を使って細かく切るのか、ミキサーで一気に入込んでしまうかの違いと似ています。どちらも出来上がる料理に変わりはありませんが、ミキサーを使用して料理をすることで得られる「何か」があるために、使用しているわけですね。ミキサーを使う利点として挙げられるのは

目標達成、自己実現を
最速・最短で手に入れる!

- 8 自己実現の速度が上がる
- 7 目標達成の速度が上がる
- 6 スキル習得の速度が上がる
- 5 行動の速度が上がる
- 4 情報処理の速度が上がる
- 3 知識習得の速度が上がる
- 2 理解の速度が上がる
- 1 情報収集の速度が上がる

イントレがもたらす
8つのスピードアップ

著書累計17万部突破!



代表・角田和将氏の新刊「速読思考」7月20日の発売直後から読書法amazonランキングで1位獲得!本書は、毎日の時間の「質」と「量」を変えるための本です。「文字を読んで情報を収集するインプット」の時間を圧倒的に短縮できたら、行動する時間と試行回数が劇的に増えることとなります。また、インプットの処理能力を高めることによって、分析や思考、決断する能力も引き上げられ、自己実現力も高まるのです。速読思考に基づく投資で、約1000名の受講生に指導を行い、月収数十万円~数百万円の利益を上げるトレーダーを多数育てている角田先生が初めて明かす、人生の「生産性」を劇的に上げる思考法を体験してください。

●仕上がるまでの時間が削減できる
●手間が軽減される
●体力が温存できる

ということかと思えますが、削減した時間を使ってもう一品作ったり、別の家事をしたりといったプラスアルファの活動ができるようになります。毎日一品増えることで料理の腕が上がることも期待できますし、より栄養バランスに配慮した食事の提供、家族団らんやリラクソスの時間が確保できるわけです。速読も同じこと。1冊あたり3時間かかっていた読書の時間が20分程度になれば、2時間40分の時間が生まれる。その時間を使ってもう1冊新しい本を読むもよし、本から得た知識を実行する時間に充てるもよし、家族や友人との時間、自分のリラクソスタイムにするもよし...ということなのです。

皆さんが本を読む理由は、情報収集のためや、スキルアップ、生活の質の向上のためだと答える方がほとんどかと思いますが、その目的を忘れないでほしいのです。どんな知識・スキルを得たいのか。その情報を活かしてどのように自己実現をしていくのか、それが明確でなければ速読のスキルを身に付けたとしても存分に活かせないまま終わってしまうでしょう。繰り返しますが、速読は、短時間で多くの成果を出すためのツール・手段であり、目的ではありません。このツールを利用して得たい結果が何なのか。それを明確にすることが、速読技術習得へのモチベーションにも繋がるのです。「速く読めて当たり前。大事なものは速読を何に活かすかだ。」という考えのもとに作られたイントレ、ぜひ一度体験してみてください。

イントレ解説セミナー&体験会

「速読とは何か?」を知って頂き、読書速度が2倍になるスキルを実際に身に付けて頂きます。
日 時:5月21日(日)13:30~16:30
場 所:浦添市でだこホール マルチメディア室
(浦添市仲間1-9-3)
料 金:9,800円→事前申し込みで4,500円
申 込:Exイントレ協会公式サイト(<http://intre.co/>)

Exイントレ協会代表理事
角田和将 最新作

行動する時間を生み、
最速で結果を出す
速読思考 贈呈

参加者全員に 定価1,404円の本を...なんと!
無料でプレゼント!



EXイントレ協会 <http://intre.co/>

EXイントレ

検索

サイトの申し込みフォームからお申し込み下さい。「えらぶ部を見た」とお伝え頂くとスムーズです。

「ウェブサイト」

