

えら部スタッフの体験レポート

親子リフレ講座

子どもと一緒に参加しました★

初めまして!!
ダウニーです☆



小さなセラピスト誕生



講座に参加するまでは、親の私が子どものためにリフレを...と思っていました。講座が始まると子どもたちもリフレが、気持ちいい事。だとすぐに分かり、大人しく施術を受けていました。しばらくすると、子どもたちも見よう見まねで施術をはじめました。今までは、ベビーマッサージなど、親が子供へ施すリラクゼーションはいくつか試したことがありましたが、子供が親に施すリラクゼーションは初めて！なにより初めて息子にしてみらえたことが感動しました(涙)。

素質は持っているはず(笑)。これで息子達は私がほめて自信がつき、他の家族にもリフレをしてさらにほめられれば、愛情いっぱいの子供と、健康な大人で構成された家族ができる気がして楽しみです(笑)。

また、小さい頃から自分や他人の身体に触れて感じることをしていれば、身体の小さな変化にも気づくようになることで、身体を大切する習慣が身についたり、感受性も豊かになったり、子どもにとって学ぶことがたくさんあるのではないかと感じました。

リフレクソロジーは身体の調子を知り、整えることができる健康法と教えてもらい、私と子ども、お互いの調子を知り、整い合うことができると思うとなんだかうれしい気分♪でも子どもとお母さんは元々は一体だから、お互いが世界で一番のセラピストになれる

リフレクソロジーで得られる効果は健康や美容、身体能力の向上などが期待されると以前から聞いてはいました。今回の親子リフレ体験ではそれに加え、親と自分を大切にすることを知り、親子の愛情を触れ合うことで伝えられたことが、私たち親子にとって素晴らしい経験になりました。

今回の親子リフレ講座でこんなに楽しみながら学ばせていただけたのは、美



オモチャにマッサージ



人でキラキラオーラ満開のオーナー！田中さんのおかげです☆優しく丁寧に教えてくれて、親子共々すぐに打ち解けられました！足の裏から現在の健康状態や性格、将来の健康まで！自分では気づけなかったような細かいところまでスバズバと言いついでられて、足裏占い師かと思いました(笑)。



オーナーリフレクソリスト／田中 はつみ
リフレクソロジーは副交感神経を活性化させる最高の健康療法。未然に病気を防ぐ代替医療、究極の癒しとして、内と外からの美しさを求める女性から、赤ちゃん・お年寄りまで安心・安全に受けられる施術です。その技術を学んで、自宅での自分のため・家族のため、お仕事に活かしてみませんか。

さくらん School Information

親子リフレ体験講座

いつでも簡単に自宅などでできる、赤ちゃんから小学生までのお子様とのコミュニケーションや、成長・健康促進のために行うリフレクソロジーのレッスンです。

● 1Day 完結講座1回60分[要予約]※3組以上で開講
親子1組3,500円(税込)お子様1名追加で+500円

毎月第3金曜日開催

沖縄リフレ さくらん
TEL.098-911-4271

住所／那覇市東町7-9(P有)
(西消防署近く 旭橋駅徒歩3分)
HP/<http://www.sakuraran.com/>

