

# 国家資格 保育士

保護者に代わって、乳幼児のお世話としつけの手助け

## 「保育士」とは

乳児から小学校就学（0歳～6歳）までの幼児を保育する為に必要な保育士資格を持つ者を指します。一度取得すれば、更新などの必要がなく生涯『保育士』として資格を持つことができます。

以前、保育士は「保母さん」と呼ばれていましたが、1999年4月に児童福祉法が改正され、2003年11月に施行されたことにより「国家資格」となり、男女関係なく「保育士」という名称に統一されることとなりました。

最近では女性だけでなく、「男性保育士」も徐々に増えてきていますので、保育士は今まで以上に人気の国家資格となっています。

## 「幼稚園の先生」と「保育士」の違い

幼稚園の先生は「幼稚園教諭（一種・二種・専修）」の資格取得者のごとで、管轄は文部科学省。保育士の管轄は厚生労働省なので、別の資格です。

## 働く場所

保育園以外に、乳児院、児童養護施設、各種障害児施設など。「保育士を一定人数以上配備することを義務付けられている」ので、活躍する場が多い。そのほかには、児童館や学童クラブ、病院、ベビーシッターなどがあげられる。

保育士は子どもが誕生する限りなくてはならない存在であり、地域社会に貢献している職業といえます。

## ニーズの高まる保育士

近年、少子化という問題が出てからは、「子どもが減っているから保育士って就職が大変そう」「仕事が少なそう」と思われがちですが、ここ数年、保育士を求めるニーズは確実に増えてきています。一つの理由として、出産後も働き続ける女性が増えたことで子どもを預けるニーズが増えたことなどが上げられます。

その為、保育時間の多様化するニーズに対応していくため、保育時間の延長などの特殊なサービスも今日では標準的になりつつあり、今後更に拡大していくと思われます。

## 教えて！保育士さんの仕事

- 子供に基本的な生活習慣を身に付けさせる。（食べる・眠る・着替え・排泄するなど）
- 子供の身の回りの世話。
- 集団生活を通して社会性を養わせる。
- 遊びを通して心身の健やかな発達をサポートする。
- 保護者に対しての報告、子育てに対するアドバイスやサポートを行う。
- 地域との連携。保育士には、「高い専門性・知識・責任」が求められ、「教材の検討・行事の計画・園だよりの作成・施設内の安全点検」なども重要な仕事になります。

## 保育士を目指している沖縄福祉保育専門学校に生徒お二人にききました。



末吉 弘幸さん 27歳  
沖縄大学福祉文化学科卒業。  
『こども学科夜間部』在学中

社会人経験者や子育ての経験者、世代や経歴の異なる方々と同じ目的をもって共に学ぶ。ここで得られる経験と情報は将来きつと役立つと思います。

高校時代に経験した実習学習で知的障害者・ダウン症の子供達と出会ったのですが実習が終わってから「もっと接したい」と思ったり、何かやり残した気分引かずっていました。大学は夜間だったので昼間は保育園でアルバイトをし、その合間を履いて、いろんな福祉施設を見たり、子供達と接しているうちに、「向いているのかな」と思うようになりました。大学は速回りだったかもしないけど、いろんな学校を比較検討して設備が整っている『沖縄福祉保育専門学校』に入學しました。

他にはどんな生徒さんがいらっしやいますか？

年代は10代から40代の方まで年齢層が幅広いので最初は抵抗があったのですが、一緒に居る時間や、ものををつくったりなどの共同作業が多いので自然に仲は良くなりましたね。いろんな世代がいるので勉強以外のアドバイスなどももらったり、あげたり。プライベートでもよく飲んだりしていますよ。人との関わり方の幅がひろがりました。

学んでみて難しかった事はありますか？

ピアノです。必修項目なので大変ですね。歌だけで、音がとれているか教えてくれたり、よくピアノの自主練に付き合ってもらっています（笑）

これからの保育&幼児教育は？

将来性は感じられますか？  
少子化といわれるが実際、認可された保育所では待機児童が増えている実情があったり、また保育士の数も少ないのでそれが原因で預かっている大切な子供達の事故死が多くなってきている。だからこそもっと認可保育所と保育士を増やし、子供一人一人をみれる環境をつくっていかないとけないと思います。そしてもっとゆとりをもった教育が必要でです。



仲宗根 里菜さん 22歳  
那覇西高校卒業  
『こども学科夜間部』在学中

「やっぱり子供が好き！」  
『保育士』資格取得を目指し、再び学ぶ場に。

高校が普通科でしたので、あまりやる事がなかったんです……。卒業後の進路を考えた時に就職に有利な資格取得を、と『医療事務』の資格を在学中に取得しました。卒業後は、希望通りの就職はできたものの、「保育士になりたい！」との思いがたのつていき結局2年で退職と同時に『沖縄福祉保育専門学校』の入学を決めました。

なりたと思ったのはいつからですか？

もともと子供が好きだったんですが、19歳の時に従兄弟（いとこ）に子供が生まれて週末に預かるようになったんです。もう可愛く

沖繩福祉保育専門学校の  
詳しい情報は46頁へ。

て可愛くて……。兄弟2人とも預かっていくうちに、楽しくて。その頃から「保育士さんなら大好きな子供のお世話が毎日できる」と考えるようになりました。ちょうどこの学校に先輩がいて学校の様子や勉強の内容が聞けたので迷わず決められました。

入学されていかがでしたか？

実習が多いところが現場で役立つ、と思いましたが。重度心身障害者施設への実習は大変なことに身体は大人」の方に何をしても反応がなく、接し方がわからなかったんです。2週間いるうちに反応とか「合図で」意思が汲み取れるようになり、あまり出さない笑顔が見られるようになった事がとても嬉しくて、やりがいを感じました。

卒業後は？

障害者施設にいきたいです。施設では介護が全般的となり障害者の方は外出できないので、「遊び」を通して交流を図り、一緒に楽しめる「保育士の役割」の必要性を感じました。子供が施設に入っている事を、その家族は隠したがるのですが、障害者への偏見がなくなるようにしたい。障害児を持つ家族の人も安心させてあげたいです。

# 国家資格 調理師

料理のエキスパート

## 「調理師」とは

「調理師」の名称を用いて調理の業務に従事することができる者として都道府県知事の免許を受けた者を指します。一度取得すれば、更新などの必要がなく、生涯『調理師』として資格を持つことができます。厚生労働大臣が指定する調理師学校に入学し、調理実習の他に、食文化概論、衛生法規、栄養学、食品学、公衆衛生学、食品衛生学、調理理論などの必要な知識や技能を1年以上学び、所定の単位を取得した上で卒業すると、晴れて「調理師」としての国家資格が手に入ります。

ただ「美味しい料理」を作るだけなら国家資格は必要ありません。衛生面、栄養面などに十分配慮し、お客様が安心して食べることができる「美味しい料理」を作れる証が、この「調理師」という資格です。

「調理師」という資格には他にも、毒を持つフグを調理するための「ふぐ調理師」や、地上とは環境が異なる船内で、調理するための「船舶料理師」があります。

## 調理師のメリット

調理師は「免許がなければ業務ができない」ものではありません。それでも多くの人が調理師免許を取得する理由があります。

### 色彩の知識を持っている証明。

「彩り」は料理にとって、最も必要不可欠なもののひとつです。色というものは組み合わせひとつで、きれいに見えたり暗く見えたり、大きくイメージが変わります。その膨大な数の組み合わせを料理の経験だけで習得しようとすると、かなりの時間と労力が費やされるでしょう。その色彩感覚が効率的な速さで理論的に身につく、またその知識を社会に対して証明できるようになります。

### 料理人として必要な食の専門知識を身につけられる。

学問としての「知識」というものは、いくら経験を重ねても身につくものではありません。

食物ひとつひとつの栄養バランスや、特に衛生面に関しては絶対的に必要な知識となります。こういった最低限の知識があつてこそ、「食を扱うプロ」といえるでしょう。

## 今こそ必要とされている資格

「作る職業」全般にいえることですが、これまでの飲食業界は、「修行」と称し、教育する時間も含めた上で未経験者でも雇用してきました。しかし、昨今の不景気に加え、競争の激化もあり、低価格の方針をとる飲食店も多くなっています。そんな中で、低賃金で雇える外国人労働者を雇用する企業も増えてきました。

就職活動の中で、「企業の魅力」という言葉を聞きますが、これからは「人材の魅力」が必要な時代となるでしょう。

また、健康や美容を取り入れたメニューなど、「食」の世界では様々なニーズが高まっています。観光客、人口増加と、人が多く集まる沖縄で「魅力ある人材」とは、様々な変化に対応しながらも、それらに振り回されないしっかりとした基礎がある人材ではないでしょうか。

## 調理師を目指している沖縄調理師専門学校の学生お二人にききました。



仲大盛 吉樹さん 29歳  
沖縄大学卒業  
沖縄調理師専門学校在学中

跡を継ぐための覚悟と責任を果たすため、1年間で食のプロを目指す！

家族が経営する居酒屋の戦力であった叔父が亡くなったため、跡継ぎ問題も浮上し、即戦力となる人材の確保が急務でした。

私は料理をつくるのは特別好きではないし仕事も通信機器の営業でしたから「まだまだ先のこと」と思っていて何も考えていなかったのですが、勤めている会社を辞め、調理師の資格が取れる『沖縄調理師専門学校』に入学を決めました。

なぜ、専門学校だったのですか？

いずれ跡を継ぐ事になるので、周りの目も厳しいと思います。『食中毒』なんて出したら営業停止じゃありませんか。

経験の上に知識と、人に認められる資格が必要ですし、1年間という定めがある事が良いと思いました。

学校生活はいかがですか？

去年の夏、神戸の会員制のリゾートホテル『ダイアモンドリゾート』にインターンシップで行かせていただいたのが大変勉強になりました。

2週間滞在していたのですが、お盆で労働力も足りなかったこともあり、仕込みからそば、うどん、天ぷらなどを作らせていただきました。ホテルの方々に神戸のお店を案内してもらったり、他のホテルの厨房を見せていただいたり、大変良くして頂き、休みの日には甲子園にも行きました(笑)。  
『沖縄調理師専門学校』に入学しなければ出来なかった経験だと思っています。

今から家業のお手伝いですか？

いや、別の居酒屋で修行しています(笑)。  
『昼は学校、夜はバイト』なので、妻とまだ1歳の息子にはなかなか会えずにいますが、妻が頑張ってくれているので自分も頑張らなくては！と日々の勉強にも励んでいます。



高原 愛香さん 20歳  
豊見城南高校卒業  
沖縄調理師専門学校在学中

アルバイトで始めたケーキ屋さん就職して厳しい現実を知りました。在学中に見つけた『なりた職業』は・・・

就職したケーキ屋さんはいかにもイメージとは裏腹に、とても重労働でした。1年で退社してしばらくしてから、たまたま沖縄調理師専門学校を卒業した先輩の入院のお見舞いに行った際に、お互いで将来は何になりたいかを話していました。資格を得て、やるべきことがちゃんとある先輩のようになれるのなら私も学校に行きたいと思いはじめました。結局、自費で入学する事に決めました。

学校の勉強はいかがですか？

衝撃的だったのは『食品衛生学』ですね。食品を扱う者にとって、とても大切な事にな

沖縄調理師専門学校の  
詳しい情報は47頁へ。

他にどんな方が一緒に学んでますか？

今年は高卒の方が多いと聞きますが、それでも20〜60歳まで幅広い年代の方がいらつやいます。定年退職してから入学されている方も。クラス対抗でサッカーやドッジボールをしたりして皆、子どもにかえったみたいに楽しんでいます(笑)。

卒業後は？

お菓子・おやつ・おかゆなどの離乳食をつくる保育園の給食部門に就きたいです。学校の方に就職希望を出し、探していただいています。

前の仕事していた頃は朝がとても早く、両親も可愛がってくれた祖母にはいつも心配をかけてばかりだったので、今は家族がとても喜んでます。祖母は私と一緒に料理をする事がとても嬉しいみたいなので、卒業して仕事を始めても、家で料理はつくる時間をつけていきたいです。