

# リンパ専門スクールN's

スクールに通ううちに、  
自分自身がキレイになる!?

健康を取り戻し「笑顔になる」スクールの  
ヒミツをアシスタントのお2人に聞きました。

Q「リンパ療法」とは?

仲里 通常リンパとは血管と同じく身体中を網の目のように張り巡らされている器官で、排泄機能が主な役割です。

その特性を活かし、リンパ療法は老廃物をスムーズに流し、細菌やウイルスの侵入も防いだり、また、メンタル面も整える自律神経にも働きかけるので、自己免疫力も高める、ゆったりとしたボディメンテナンス法です。

Q N'sを選ばれたのは何故ですか?

仲里 ヘアメイクの仕事をしているのですが、髪や顔を美しくする外見だけではなく、これから確実に歳を重ねていくので、内面的な「健康」を取り入れていきたいと思うようになり、美容の延長にあるエステではなく健康＝リンパ療法を学べるN'sを選びました。

金城 自分では、身体に気を使っている方で、風邪もひかずに健康だと思っていたのに、2年前に体調の不具合が重なり「何故私か?」と思いながら、身体のしくみや免疫力について学びたいと思いました。

Q 授業で印象深かった事などはありますか?

金城 先生が「更年期」の事を俗語では、「Change of Life」だということをお話して下さった事です。



Q 生徒や先生はどんな方がいらっしやいますか?

仲里 年齢も職業も様々です。説明会にご夫婦で参加され、「ご主人が「サロン」で施術を受けたい」と来られ受講されたり、目的も様々です。現在は男性のアシスタントもおります。



⑤ 仲里 美奈緒 30代  
今年4月入学～6月卒業。現在はフリーでヘアメイクの仕事をする傍ら当スクールのアシスタントとして勤務。

⑥ 金城 久美子 40代  
今年4月入学～6月卒業。卒業後は当スクールのアシスタントに。週末は当校サロンワークをこなす。

——新しいライフスタイルをムリなく楽しめるチャンスがやって来た!と思える素敵な時期よ!と訳して下さった時、病気のせいで気持ちもマイナスになりがちだったので先生にはいろんな元気をもらえたくて、私も心も健康にしてくれる授業でした。

Q 実際に学ばれていかがでしたか?

仲里 楽しかったですね!実際に実技の中で、アシスタントの先生が付いて生徒同士でマッサージをし合うのですが、みんなに「瘦せた!」と言われました(笑)立ち仕事が多かったので足のむくみとかひどかったのですが、翌朝のむくみ方が全然違うんです。

金城 学ぶ事がこんなに楽しいとは思いませんでした。薬の副作用もあり、当初はつらかったのですが、どんどん元気になってみんなからも「顔色がよくなった」「明るくなった」と言われ免疫力が高まっていく事にも身をもって確信しました。

Q アシスタントとしてのお仕事は  
いかがですか?

金城 「先生」と呼ばれるのが嬉しいですね。まだまだ私も勉強中の身ですが生徒からは先生となるので、頑張らなくては、という気持ちになります。そして何より、皆さんが元気に夢や希望を持って、自分の将来にワクワクして卒業されていく資格認定の日は、とても嬉しく、ますますやりがいがあります。

Q 技術を活かす場所は?

仲里 併設の週末サロンで実践的な技術をみがけますので、お客様から学ぶことが多くあります。「まずは自分から学びたいから...」と、受講を検討している人もいらっしやるのでプレッシャーですね(笑)

Q これからは?

金城 今は、自分のケアと家族のケアに大活躍していますが、いつか自分でサロンが持てたら...と思います!実際に卒業生の方でサロン開業された方もいらっしやいますし、既にお持ちのサロンや、医療看護・介護などのお仕事で活躍されている方も多くいらっしやいます!

N'sでは週末サロンで一般のお客様にリンパ療法の施術を行っています。  
「笑顔になる施術」をまずは受けてみよう。



代表/細原 範子  
ガンに負けない心と体のために...  
「リンパ療法で免疫力を上げて、笑顔でいる事が大切!」リンパ療法は今では美容・健康・医療・介護の現場で活用されていますが、一方でセラピストの心のケアにも活かされています。笑う事とリンパ療法でガン細胞と戦ってくれるNK細胞(ナチュラルキラー細胞)が活発になりますからね」と語る細原さん。教育者という立場以外にも、福祉のボランティア・イベントなどに積極的に参加し、リンパ療法を多角的に伝えている!  
N'sは日本対ガン協会の「グッドサポーター」として、H23、リレーフォーライフで表彰された!県内では7社しかないうちの1社である。

問い合わせ リンパ専門スクールN's 2月生募集中!!

那覇市鏡原町 34-21 コープおろく店 2F

TEL. 098-851-8882

info@lymph-ns-school.com www.lymph-ns-school.com




※詳しくはP16も併せてご覧ください



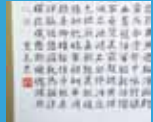
2011年7月12日  
香港城市大学学生と  
お茶で交流会



2011年7月15日  
ドイツ大使のフォルカー・シウ  
ウタンツェル氏との交流会

# 南の島のフィニッシングスクール 西大学院

知性・感性・教養を身に付け、  
「自信」という資格を得る場所。



生徒が書いた床の間の千文字(せんじもん)の掛軸。四文字を一句とする二百五文字の韻文で、千文字の異なる字が書かれている。

自分に自信がない。仕事をしても、結婚しても、何か漠然と物足りない。「何がしたいのかさえないからない」。そんなアナタが自分自身をとり戻し、『やりたい自分になれる』学校がありました。

### どんな事が学べますか？

料理をはじめ、日常生活に必要な衣・食・住の知識と礼儀作法、自分自身を相手に正しく伝えるための自己表現法、人間関係の良好な保ち方などを一年間の生活を通して学びます。

具体的には、茶道・生け花・書芸・美術・音楽・秘書学など。陶芸や野菜づくり、ダイビングなどもあります。

また、グローバルな世の中に沿うように、国際人としての教養を身に付ける国際儀礼(プロトコル)。日本や沖縄の文化、特に沖縄については「沖縄の自然」などの特別講座を設け、沖縄を学ぶことにも力を注いでいます。

### どんな学校ですか？

人生を見つめなおし、自分にふさわしい生き方をみつけるための学校です。自信を持ってイキイキと生きていくための心構えと、生活技術をトレーニングします。今までの学校生活では学べなかった知性と教養を身につけた「強さ・美しさ・優しさ」を併せ持つ女性、「私にはできる」といえる、真の力を備えた女性を育てる事を教育目標としています。

### どんな方が入学されますか？

県内外の大学や短大、高校を卒業して、あるいはお勤めを経験の後入学するなど、年齢や学歴経歴に関わらず、それぞれが異なった経験を活かして学んでいますから向上心の



西大八重子 Nishio Yaeko  
西大学院 学院長  
沖縄県那覇市出身  
琉球大学家政学卒  
スイス・フィニッシングスクールの名門ヴィラ・ビエールフ一校特別コース修了

平成7年「フィニッシングスクール西大学院」を開設。国をはじめ、沖縄県などの企業・各種団体の職員を対象とした、心身の発達と健康・長寿についての啓蒙や、ビジネスマナー・生活マナーの講演、指導を行う。

### 卒業後の進路は？

進学・就職についてはそれぞれ卒業生が個性や専門性を活かした道に進んでいるよう、丁寧な指導や助言、紹介をしております。学校・病院・銀行の秘書、保育園での茶道や作法の教師になられた方、お惣菜屋や自然食のレストランを開業した生徒もいます。

最後に学院長は、「豊かな人格と美しい品格をもって、各々の立場でリーダーになっていただきたい」と語った。

### 立地

西大学院の魅力のひとつはなんといってもその立地だろう。知念半島の「琉球最高の聖地」と呼ばれる斎場御嶽(せーふあ)うたきのすぐ近くの丘に位置し、校庭には野生のしらすぎが舞い降りる。溢れる緑の中にある西大学院は学びの場として最高の環境にある。「世界的な避暑地スイスのモントル」に勝るとも劣らない景観で、西大氏が撰んだ場所なのだ。

### 設備と学費

多数の一流の講師陣を招いての講義や学外でのオペラなどのコンサート鑑賞や観劇、食事会など、正規のカリキュラムとして実施する授業の費用の一切が学費に含まれているので安心だ。  
※ただし希望者のみで実施する研修旅行等については実費が必要となります。

### 少人数制

「生活をともにし、学ぶ」という方針により生徒は十五人までとしている。定員になり次第終了なので学校見学は問い合わせから行う。



毎年恒例、南城市の「半島芸術祭」に参加。今回のテーマは「海〜ニライの彼方〜」。



ワインの知識や歴史を学ぶとともに、ワインの美しい空け方から注ぎ方・頂き方を「できるまで」。

文・山内 良子



毎月1回行われる「西大八重子の料理教室」。久米島や名護などの遠方からはるる習いに来る人、17年通い続けている人もいる口コミで人気の教室。  
2月生申込受付中(要問合)

西大学院 南の島のフィニッシングスクール

TEL 098-948-1900 FAX 098-948-1909  
MAIL institute@nishioo.jp

学校情報は本誌「資格・学校」P15へ。



## 整体師

子供達が野球を始めたので、『ケガをしないように』と、できることを考えたい事がきっかけ。

現在は整体師として勤務する傍ら、家族の健康維持にも役立っています。

仕事をしながらオキセイ(沖縄整体専門学校)に通いました。オキセイは『受講プランがコマ割りで通いやすいところが魅力でした。会社の理解と、『自動車学校のように自分の都合で通える』ので、仕事にも支障はありませんでした。そうこうしているうちに会社の一部が改装され、知り合いや社長相手に施術する『実践の場』となったのです(笑)。ですのですぐ実践で使えるようにと、『10〜30分で出来る施術の組み立て』の授業を何度も参加したり、他の整体院なども何度も行きましたね。そしてわかったのですが、オキセイの手法・技術は高いということ！

## ネイリスト

卒業したスクールが経営するサロンに就職。サロンワークを積んで『教える』立場に。  
現在、主任講師として活躍中！

ネイルって凄いです。

指先がキレイになっていくだけで、お客様の表情がみるみる明るく変わっていきます。そして『これでまた、お仕事頑張る！』と、日常生活にまで入り込んでお客様をポジティブにしてくれます。

そんなキラキラしたお客様にもっと喜ばれたくて、技術面でも自然と向上心が湧き、自分でも成長を感じることができました。

その反面、ネイルスクールで学べる技術と、現場で求められる技術の差にネイリストを諦めてしまう方も少なくないのが現状です。しかし、常にネイリスト自体の求人は尽きません。

に関わってきたので、子供達が好きなスポーツを『ケガであきらめるような事がないように』事故防止のためのストレッチなども教えていきたい。そして、好きでもないスポーツを、親に『やらされてる』子供には心のケアが必要なので、近所の子供達が気軽に出入りできるようなトレーニング施設などをつくりたいですね。

### 主な就職先

整体院、リラクゼーションサロン、エステサロン、ホテル、介護福祉施設、病院、独立開業、理・美容室、出張、独立開業、他



井坂健作さん

このギャップを埋めるべく、ネイルスクールの☆6では、『サロンで活躍できるネイリスト』の育成・輩出を目標に掲げ生徒さん一人ひとりの良さを引き出すレッスンを心がけています。  
ネイリストもお客様もネイルを通じて人生の素敵な一瞬一瞬が増えることを願って講師の仕事に全力で取り組んでいます。

### 主な就職先

ネイルサロン、美容室、エステティックサロン、スタジオ、講師、フリーランス、独立開業、ホテル、化粧品メーカー、他



隈元舞子さん

ネイルスクール アールズシックス 那覇校  
那覇市久茂地 2-15-8 昭英ビル 5F  
098-860-8887 naha@rs-6.jp

教室情報

P34・P36

沖縄整体専門学校  
コサ校 沖縄市中央 2-7-37-2F 098-938-0045  
那覇校 那覇市久茂地 3-22-12-2F 098-862-8842

教室情報

P15

## ビューティセラピスト

国際的観光地『沖縄』に必要なのは世界水準のサービス！  
観光に癒しと美を取り入れたサービスが増加する中、海外でも通用する『本物』の美的スペシャリストが望まれている。  
『国際レベル』のビューティセラピストとは？

残念ながら、日本のエステティック産業には国家資格がまだ存在していないので技術や知識を定める基準がないのが現状です。

よって、愛雅粧ビューティーカレッジ沖縄では『オーストラリア政府国家資格受験校』として国際レベルの『資格取得を基準に』定めています。国家資格を発行するオーストラリアAAS(政府認可総合美容学校)と当校は姉妹提携を結んでいますので、国際基準の理論と技術が学べる環境にあります。

同時に学生はオーストラリアAASに在籍したことと認められ、沖縄に居ながら国際的な資格を得ることができるのです。  
試験に合格すると、世界54カ国に認知されている国家資格が授与されます。

日本では美に関する肩書きがまだまだ浸透していない現状がありますが『セラピスト』とは、エステティック、アロマセラピー、リフレクソロジー、リトリメント、ヘッドスパ、ネイルなど全ての技術を持つ総合的な美的スペシャリストのことをいいます。県内にはまだ『セラピスト』と呼べるスペシャリストは少ないようです。

### 一流を目指すための環境は？

講師はオーストラリアで国家資格を取得したホテルのサロンマネージャー



ークラスが教壇に立ち、授業は実践重視。ですので教室も全てリゾートホテル仕様のインテリア・設備・照明を使っており、また、言葉使い・あいさつの仕方・教養などの人間力においての『一流』も心がけています。『手技は心技』。言葉どおり、心の動きが手技に現れます。  
お客様と真剣に向き合う事も大切です。

### 就職先は？

チェーン展開するエステティックサロンや美容室、リゾートホテル施設、スポーツジムなど。  
産婦人科や医療施設で働く道も開いています。  
カヌチャスパ・スパロワジール・スパくれえる・グランドスパ首里(すい)ネイルスクレエルなどにも就職可能です。



具志堅 優樹さん

愛雅粧ビューティーカレッジ沖縄 講師  
Grand Spa 首里 マネージャー  
オーストラリア国家資格 Diploma of Beautytherapy  
日本エステティック協会認定エステティシャン  
日本スパ振興協会スパアドバイザー

愛雅粧(あいがしろう)ビューティカレッジ沖縄

那覇市安里 1-1-61 愛雅粧ビル 5F  
098-975-6215 okinawa@aigasho.jp

教室情報

裏表紙

## 日本語教師

『海外の日本語学校で働いてみたい』『留学中に日本語教師のアシスタントをした経験がきっかけとなり、日本語教師を目指す。』

2年間の海外留学中に日本語教師のアシスタントを経験する機会があり、日本語を海外の方を相手に教える仕事はとも新鮮に感じました。また日本語を教えることを通して、日本の文化・経済や社会、日本人の考え方、フィリングなどを正しく日本人の代表として伝えなければならぬので責任を感じますし、また異文化交流を通じて私自身も成長できるような気がします。

それで、ヒューマンアカデミーの日本語教師養成講座をみつけたので、習い始めることにしました。日本語の文法や日本語史など、普段の生活の中では必要ではありませんが、実はたくさんのルールがあることがわかりました。教師を目指さなければ知りえなかった、これも新しい発見です。授

## 医療事務

『これさえ持っていれば』『どこに行っても働き口がある！自分への安心感と自身を持ちたかった。』

現在の会社には契約社員として働いていますが、いつ、何が起こるかかわからない不安定な立場なので、好不況に関わらず働き口のある職業に就ける資格が欲しかったです。県内にも医療機関はたくさんありますので、診療費の計算や受付などで欠かせない存在の医療事務は私を含め、女性にとっては大変魅力的な職業だと思えます。実際多くの方がヒューマンアカデミーの医療養成講座を受けていらっしゃいます。(子育て中の方からご年配の方まで。)医療事務の仕事は座ってするものが中心なので安心。歳を重ねてもライフスタイルが変わっても働けるのが素敵ですね。この資格を取る事で、医療費請求の仕組みがわかり、自分が医療機

業の中には、すぐに現場でいける実習の授業もあります。展開にはマニュアルがないので、「柔軟性」という資質が必要になってくると思います。そして自分自身の世界観や価値観をもつ人間力も。ここで得たたくさんの知識を自分なりにアレンジしながら学生に頼られるような日本語教師になりたいです。そして、今度はアシスタントではなく『教師』として海外の日本語学校で働いてみたいです！

**主な就職先**  
日本語学校、小学校、中学校、高校、大学、海外協力隊、企業団体派遣、独立開業、ボランティア、他



砂澤亜希子さん  
大学4年生、2年留学  
経験あり。

関に行つて医療行為を受けたときに、これは何の医療行為で、点数は何点請求されているか、など領収書等を意識して見るようになりました(笑)。今後自分が結婚したりしても、長く仕事を続けてたいて医療事務の安定さと働き方の豊かさを活かしていきたいと思えます。

**主な就職先**  
病院、診療所、歯科医院、調剤薬局、介護事務所、健康増進センターレポート業務代行などのフリー、他



具志堅牧子さん  
琉球大学卒業  
会社員

ヒューマンアカデミー  
那覇市泉崎 1-10-3 琉球新報ビル 6F  
0120-15-4149 siskaku-get@athuman.com

教室情報  
**P17**

ヒューマンアカデミー  
那覇市泉崎 1-10-3 琉球新報ビル 6F  
0120-15-4149 siskaku-get@athuman.com

教室情報  
**P17**

## チャイルドマインダー

日本で初めて『BTEC認定スクール』となったヒューマンアカデミーの『チャイルドマインダー養成講座』チャイルドマインダーとは、保護者の多様なライフスタイルに柔軟に対応し、こどもの世話をする『預かる人』のこと。昨今の待機児童の増加や保育システムの多様化・親の教育意識の高まりの中で、チャイルドマインダーの活躍の場は広がっている。例えば、保育室の経営・チャイルドマインダーの派遣・各種教室経営、保育園や子ども関連企業、プレイルームでの勤務・副業、と多くの選択肢がある。医療・保育の従事者や子育てに役立てたい方にも人気の講座である。

チャイルドマインダーの資格をとろうと思つたきっかけは？

九つ下の弟がいるので小学校の3年生から面倒をみていました。高校卒業後、仕事を探しているうちに「最近、子どもの託児所が増えてきているなあ」と、なんとなくネットから『ベビシッター』『保育の資格』などのキーワードで探してみたら、ヒューマンアカデミーの『チャイルドマインダー』という資格にたどり着きました。同時に、資料請求してパンフレットを取り寄せてみたところ、資格取得で開業できたり、いろんなところで活躍の場がある、幅広い資格なあ…と思ひ、すぐに話を聞きに行きました。そしてローンを利用して受講を決めました。今から考えると、『弟の世話』という保育の疑似体験により、自分がしたい仕事であったのかもしれない。看板や求人もよく目に付いていましたから(笑)

講義はいかがでしたか？

今の先生のお話が楽しいです！もうお孫さんがいらっしゃるので人生の大先輩でもあるんですけど、長い間子供に接するお仕事をされたので「引き出し」が凄いですね(笑)

一人目の台湾で出産を経験し、全国に渡り、小学校の教師をされたので、「布のおむつは、おへそまであてたら、おへそから直接はい菌が入るからおへそ下でしめなくちゃダメ」とか、体験談もありませんが、おもしろく授業を運んでくれます。実習はこれからなんですけど、楽しみです！

資格取得後の就職は？

今後の夢は？  
保育所に勤めたいです。そして経験を積んで、英語も教える塾のような保育所をつくりたいです。結婚はまだですが、子供は産みたい。自分の子どもと一緒にいられて保育のママさんになりたいです。

**主な就職先**  
保育園、託児所、企業内保育  
チャイルドマインダー派遣業  
自宅開業、他



屋我志衣奈さん  
名護商業高校卒 25歳 会社員

ヒューマンアカデミー  
那覇市泉崎 1-10-3 琉球新報ビル 6F  
0120-15-4149 siskaku-get@athuman.com

教室情報  
**P17**

## ママトレーナー

自分の筋肉を自在に「デザイン」してきた小田川さんがこれまでの経験を活かし、時代が生んだ『ママトレーナー』とは？

創刊号のえらぶぐで、ずいぶん反響を呼びました

おかげさまでこの1月に「えらぶぐ」が縁でママトレーナーが誕生しています。

美しく健康的な理想のボディは誰でも手にしたいところ。ママトレーナーの魅力は自分が変わるだけではなく、ご家族の健康管理を守る者としてケアサポーターに役立てたり、現在の仕事や、新しい事にチャレンジするための『武器』として活用できる』ところにあります。女性トレーナーの活躍の場は広いですから、キレイになってもっともっと外に出ようよ！という気持ちもあります(笑)。

あらためて、どんなことが学べますか？

スポーツなど部活動をしているお子さんなどのケガ予防や故障対策をはじめ、家族みんなの健康ライフに役立つ食(栄養)の知識、ボディケアとしてのマッサージもできるようになります。1回90分の単位で約3ヶ月で終了(認定まで)出来ます。知識から実技まで毎回セットで学んでいきます。運動やスポーツが苦手な方でも、一人一人のレベルにあわせて進めていきますので、どなたでも大丈夫です。

ママトレーナーの今後の活躍の場は？

私自身でも、常に卒業生の活躍の場を広げています。



小田川 晴美 プロフィール

沖縄県スズキエアロピクス大会で準優勝。全日本パワーリフティング選手権で優勝・2連覇。沖縄ボディービル選手権で優勝。他。これまでの実績と経験をもとに、フィットネス・整体・リンパを組み合わせたスポーツコンディショニングリノベーションを構築。各種団体との連携をとり、セミナー活動と「美と健康」をテーマにトレーニングの普及活動を行っている。

H・SP ボディコンディショニング

アカデミーには「ママトレーナーになりたい」という人の他に「やせたい」「メリハリのある体になりたい」「正しいダイエットをしたい」「美しい姿勢を保ちたい」など様々な目的で、自分自身のために『トータルボディデザインコース』を受けに来られます。そんな一般の方々へマンツーマンのトレーニング指導にあたり、ママトレーナーとして活躍しています。

将来性は？

実際『女性のパーソナルトレーナー』が本当に足りないのです。私達も一般のお客様をやむなくお断りしたり、外部(団体・事業主・施設)からの引き合いも多くなってきました。なので、急いで女性のパーソナルトレーナーを育てる必要があります。そして晴れてママトレーナーになられた方々の活躍の場も広めなくては、と思っているところです。ただ痩せるだけではなくバランスのとれた美しい体(部分)をつくるためにモデル事務所さんによく使ってもらっています。

### H・SP ボディコンディショニングアカデミー

北谷町桑江 448-1  
098-926-0747

詳しくは  
**P37**

## ファスティングセラピスト

日本語に訳すと「断食・絶食」。ただ「食べないダイエット」とは違うらしい。ファスティングと、セラピスト育成の重要性・将来性などを、日本NTファスティング協会の代表・宇栄原先生に聞いてみました。

ファスティングとは何ですか？

毎日の食事により、胃腸(消化)・腎臓(尿素排出)・肝臓(アルコール分解)・大腸(便の形成)などの内蔵はフル活動しています。その活動を促す食物を口にしないことで「内臓休ませ、身体をリセットすること」です。そしてご存知の「ダイエット」です。1〜3日間のファスティングでも充分にリセットされますが、定期的に行う事が大切です。ファスティングは健康のために行うので、修行僧のように何も口にしないわけではなく、少量のカロリーやビタミンなど、必要な栄養を飲み物で補いながら行います。

セラピストの役割とは？

効果的なセラピーができるようにファスティングと心と体の関係を、科学的かつ理論的に学びます。例えば短期間、食物をとらないことは健康に良いことですが、必要な栄養をとらなければ細胞がきれいに再生されず、消化器やお肌が荒れてしまったりと、健康と美容に良くないですからね。そういった基礎知識から空腹時の対処法などのメンタルケアまで、正しいファスティングへ導いていくことがセラピストの役割です。

どんな方がセラピストになっていきますか？

美容や健康に携わる、セラピスト・エ



宇栄原 千春 プロフィール

●管理栄養士・NR(国立健康・栄養研究所認定栄養情報担当者)●日本栄養システム学会評議員  
著書:「おきなわカロリーブック」「手ばかりダイエット(沖縄版)」「手ばかりダイアリー」  
沖縄県読谷村生まれ。管理栄養士として病院勤務後、「えいよう相談室」開設。テレビや講演会を通じて、健康増進活動を展開。企画・監修を行った2011年、NTファスティングアカデミー設立。ファスティング講座の開講に取り組み、ココロとカラダの繋がりを伝えることに情熱を注いでいる。

スティジャン・整体師・スポーツインストラクターや、医療や福祉に関わる方が多いですね。また、効果を自身で実感し、多くの方に知って欲しいと、お仕事として活動される方もいらっしゃいます。

どんな活動ができますか？

インストラクターやコーディネーターの資格を取れば、講座開催、お客様を集めてファスティングツアーの企画、お店をお持ちの方はメニューのひとつとしても提供する事ができます。例えば、エステティシャンの方ならツアーにマッサージを組み込んだり、体操やウォーキング、ヨガなどの組み合わせや、沖縄の環境を活かして、観光を組み合わせたいツアーもよいかもしれませんね。

将来性は？

様々な健康・美容・メンタルなどのセラピーとの組み合わせにより、現在お持ちの技術がさらにスキルアップされます。メニューのひとつにもなるので、その収入も見込めます。もちろん食事やダイエットのアドバイザーとしても活躍できるでしょう。そして何より、身近な方々の身体を癒し、家族や職場の健康アドバイザーとして活躍できる事が、セラピストとしての理想の将来像です。

### NT ファスティングアカデミー

宜野湾市大山 6-43-5  
098-988-6466 info@nt-fasting.com

教室情報  
**P12**

# ベビーマッサージ

ここ数年、子育てに悩むお母さんを中心に広がっているという「ベビーマッサージ」。県内で活躍されている廣田さんと世古さんにきつかけとベビーマッサージへの思いを伺いました。

はじめたきっかけは？

**廣田さん** 長女の誕生時、友人が届けてくれたベビーマッサージの本が始まりでした。我が子に触れる・子どもが天使のような笑顔を見せてくれる。そして、私も癒される・本当に至福の時を知りました。3年の間に3人の子が生まれ、慌ただしい日々のなかでのベビーマッサージは、子どもたち一人一人とじっくり向き合える、貴重で大切な時間となりました。

最初は自己流でしたが、子どもたちが大きくなるにつれ、きちんと学びたいという思いが強くなり、三女を出産後資格を取得して、今は那覇市立病院そばの自宅を教室をひらいています。

**世古さん** 主人の仕事で沖縄に移住し、友人も知人もいない中で第一子を出産しました。私はもともと子ども好きではなかったのですが、どう接していいか本当にわからなくて…。相談したくても主人は忙しい、友人は近くに居ないし、一人で悩む日々が続きました。そんな時知人から、タイでHIV母子感染の子の「免疫力を上げて発症を防ぐマッサージ」を習ったので、長女にそのマッサージを試してみること。それ以来、保育園に入るまで一度も熱を出さなかったし、良く眠るようになりました。私も母親として『子どもと接する方法』がみつかり、気持ちがとても楽になりました。そしてもっとマッサージの事について学びたい、と思うようになり、現在のベビーマッサージに出会ったのです。

私のように県外から来た方、一人で子育てに悩む方達のお手伝いをしたい、と出張でベビーマッサージを行っています。

**廣田さん** 肌と肌の触れ合い・優しい手の

ぬくもりは、私たちの心も癒し、お子様の心身の成長をサポートするだけでなく、大人になるまで続く大切な心の土台を育みます。私は、ベビーマッサージを通して、ママ＆お腹のなかにもいる赤ちゃんからキッズまで、これからも家族の絆づくりを応援し続けていきたいと思っています。

**世古さん** 子育てを一人で悩むお母さんが多いのが現状です。一生懸命やっても誰も認めてくれない、と自信もなくなり…。そんなお母さん方とベビーマッサージをとおして一緒に悩み一緒に子育てする！「自分の経験が資格として形に残り、伝えられる」というのがこの講座の魅力でもありません。子育てで楽しいかも！と少しでも思っていただけなら嬉しいですよ。

「育児に悩む嫁をサポートしたい」、「妻の子育てに協力したい」というご家族や、保育士や看護師の方達の資格取得も増えているそう。

忙しいお母さんが自分らしいペースと方法で活動が出来るのも、ベビーマッサージの魅力の一つ。

ベビーマッサージを通して子どもと触れ合い、自分自身も癒されながら、育児という素晴らしい時間を家族で共有出来るのとても素晴らしいことだと感じました。



左・廣田さん

Natura - ナチュア -  
那覇市松島 2-1-16 ミオカステロ口松島 503  
098-927-9397 natura22@nirai.ne.jp

教室情報  
**P13**

右・世古さん

てのりくじら  
恩納村真栄田 2382  
090-9583-2505 t-kujira@m1.cosmos.ne.jp

教室情報  
**P13**

# 占

## を仕事にする。

時代の流れに沿うように多様な「途」をたどる占い。そんな占いを「趣味」から仕事にしたい一方のために新都市で人気の占い師「美杏」さんが伝授。講座を開き、独立までの支援をしている。



教室は少人数制

靈感が無くても大丈夫か？

基本、どなたでも出来ます。趣味が高じて始めた方も少なくありません。透視・霊などのスピリチュアルな要素を必要とするもの以外では星座や血液・四柱推命占いやなどは統計学によるものですから。人の悩みや心の内を相談できるカウンセラーとしての素質は必要です。

どんな人が受講されますか？

占いを勉強するのが全く初めての方はもちろん、一度勉強したけど占えるようになれなかった方や、占いをコミュニケーションとして活用したい、占いを仕事にしたい方など、様々です。

講座の特徴を教えてください。

占いを「使えるようになる」ことが目的なので、講座は分かりやすくなければ意味がありません。そのために実践的な内容に特化した勉強の重視であったり、少人数制で楽しく進めるなどの工夫をしています。

終了後は・・・？

趣味としてお考えの方にはサロン主催の勉強会や人脈を広げる会合などに参加しながら引き続き学ぶことができます。また、自分や家族、友人の運勢をみていくことで、交流も含めて、再受講される方には、授業料を50%割引で参加できるようにしています。

スピリチュアルヒーラー・

カウンセラー 美杏



プロフィール  
鑑定歴15年。現在までに約5万人の鑑定実績。母方先祖が沖縄コタ(霊能者)で、父方先祖が中国系占術師。理力カウンセラーの資格を持つ。ヒーラーの多い占師として全国的に人気。

占いを仕事にするには？

マンツーマン方式の「プロ占い師・ヒーラーコース」を受講して頂き、独立の時期や個々の目標や夢に合わせたコンサルトをします。より深い勉強・実践重視の学習・イベント出場活動などもあります。

電話占い鑑定士 メール占い鑑定士 育成講座スタート

「いつでもどこからでも、思い当たらず占ってもらえる」と県外で人気の「電話占い」メール占い。美杏氏は「沖縄の地で県外に発信し、県内で受信を」と、占い鑑定士の教育の準備を整えている。「電話やメールであれば24時間家にいながら自分のペースで無理なくお仕事をできますし、目や耳が不自由な方や、人との対面が苦手な方にも入りやすい仕事になります。また、沖縄の雇用創出になれば」と意気込みを語った。

手相 1000円・霊感占・透視霊視・お祓い・悩み相談  
新春の運勢鑑定、他 詳しくは本誌P40をご覧ください。

占い教室【手相・ヒーラー・カード・パワーストーン】

各コース<2時間×5回> 受講料 1回につき5000円

電話占い鑑定士・メール占い鑑定士 育成講座

各コース<2時間×5回> 100,000円  
「えらぶ〜を見た」で50%OFF!! → ¥50,000

ヒーリングサロン 美杏

那覇市おもろまち 4-6-19 FLEX 302  
TEL. 098-943-3616  
http://okinawa801.sakura.ne.jp/

